

Impfungen – Wie gut ist Ihr Impfschutz?

Vor vielen ansteckenden und manchmal lebensbedrohlichen Krankheiten können Sie sich und Ihre Kinder zuverlässig schützen: durch eine Impfung.

Bei manchen Impfungen hält die Schutzwirkung ein Leben lang an, bei anderen lässt sie nach einigen Jahren nach; dann muss man sich erneut impfen lassen.

Schon im Säuglingsalter sollten Kinder ihre ersten Schutzimpfungen bekommen. Welche Impfungen wann sinnvoll oder notwendig sind, hat die staatliche Impfkommision in einem Impfplan zusammengestellt. Informationen dazu bekommen Sie bei Ihrem Arzt oder im Internet (www.rki.de).

Auch für Erwachsene empfohlen werden Impfungen gegen

- Diphtherie (lebensgefährliche Erkrankung der Atemwege),
- Tetanus (Wundstarrkrampf) und
- Polio (Kinderlähmung), außerdem gegen
- Grippe (1x im Herbst) und
- gegen Lungenentzündung durch Pneumokokken (für Menschen, die älter als 60 Jahre sind oder unter chronischen Krankheiten leiden).

Für Reisen in ferne Länder gelten besondere Impfbestimmungen und -empfehlungen. Informieren Sie sich rechtzeitig (bis spätestens sechs Wochen vor der Abreise) über die notwendigen Schutzimpfungen. Aktuelle Informationen zu einzelnen Reisezielen bekommen Sie bei Ihrem Arzt oder bei Tropeninstituten. Hinweise in Reiseführern und den Katalogen der Reiseveranstalter sind nicht immer auf dem neuesten Stand.

Sind Sie geimpft? Gegen Diphtherie, Röteln, Tetanus? Oder muss Ihr Impfschutz erneuert werden? Bringen Sie beim nächsten Praxisbesuch Ihren Impfpass mit und lassen Sie sich individuell beraten.

Hier erfahren Sie alles über die Verträglichkeit der Impfungen, über Malariaphylaxe und weitere nützliche Tipps. <http://www.fit-for-travel.de>